

# Kräuterwissen aus der Natur des Waldviertels

*Natur erleben – Pflanzen verstehen*

## Über mich

Meine Begeisterung für Kräuter und die Natur ist in den letzten Jahren gewachsen. Aus dieser Begeisterung heraus ist der Wunsch entstanden, mit der heimischen Pflanzenwelt zu arbeiten und dieses Wissen weiterzugeben.

Ich lebe in Niederredlitz, nördlichen Waldviertel. Mir ist wichtig, Menschen einen achtsamen Zugang zur Pflanzenwelt zu ermöglichen und den Blick für das zu schärfen, was direkt vor unserer Haustür wächst.

## Meine Angebote

### **Wildkräuterwanderungen – Entdecke die Schätze der Natur**

Gemeinsam erkunden wir Wiesen, Wälder und Wegesränder des Waldviertels. Ich zeige dir, welche Pflanzen essbar sind, wie du sie erkennst und was sie uns schenken können – von der Heilpflanze bis zur kulinarischen Wildkräuterzutat.

*Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden*

*Geeignet für: Gruppen, Familien oder Einzelpersonen*

*Ort: im Raum Niederredlitz*

### **Kräuterworkshops – Wissen praktisch erleben**

Hier wird nicht nur geredet, sondern auch gerührt, gemörsert und geschnuppert. In meinen Workshops verarbeiten wir Wildkräuter zu Tees, Salben, Kräutersalzen oder Räuchermischungen. Dabei lernst du, wie du das alte Wissen der Kräuter in deinen Alltag integrieren kannst.

*Dauer: ca. 3 Stunden*

*Ort: Niederredlitz*

*Material: Alle Zutaten werden bereitgestellt*


## Philosophie

Ich glaube, dass Wissen nur dann lebendig bleibt, wenn es geteilt wird. Kräuterwissen bedeutet für mich, sich selbst und die Natur wieder wahrzunehmen – in Ruhe, mit Respekt und Neugier. Jede Pflanze erzählt eine Geschichte und genau diese Geschichten möchte ich mit dir entdecken.



Kontakt

**Nicole Appel**

 Handy: 0676/347 92 09

 E-Mail: [info@nordlandwald4tel.at](mailto:info@nordlandwald4tel.at)

 Instagram: [@nordlandwald4tel](https://www.instagram.com/nordlandwald4tel)

 Website: [www.nordlandwald4tel.at](http://www.nordlandwald4tel.at)